

Primul ajutor

In situatii de urgenta manevrele de prim ajutor, executate corect, fac diferenta intre viata si moarte. Cu totii trebuie sa stim sa acordam primul ajutor, cu atat mai mult cu cat majoritatea accidentelor se petrec in locuri publice (pe strada, la birou), in care victima este inconjurata de potentiali salvatori. Ministerul Sanatatii si Inspectoratul General pentru Situatii de Urgenta – SMURD, din cadrul Ministerului Administratiei si Internelor sustin si incurajeaza astfel de initiative care determina schimbari pozitive de comportament in randul populatiei declara Dr Raed Arafat, Subsecretar de Stat in Ministerul Sanatatii

Primul ajutor presupune tehnici medicale simple care se efectueaza in caz de urgenta medicala de catre personal nespécializat, inaintea interventiei cadrelor medicale de specialitate. Exista proceduri standard de acordare a primului ajutor pentru fiecare situatie de urgenta. Oamenii nu stiu sa acorde primul ajutor, desi ar trebui.

Dureaza 3 minute ca o persoana aflata in stop respirator sa moara, **5 minute** pana la sosirea ambulantei si mai puțin de **1 minut** pana la deschiderea cailor aeriene printr-o manevra de **prim ajutor**. Primele minute dupa ranire si manevrele care se realizeaza in aceasta perioada sunt cruciale in procesul de vindecare. In functie de corectitudinea manevrelor, procesul de vindecare poate fi accelerat, incetinit sau intrerupt.

Principala cauza de deces a populatiei active (15-45 de ani) este data de accidentele rutiere (50% dintre decese au drept cauza accidentele rutiere). 8% dintre decesele persoanelor intre 15-64 de ani sunt cauzate de accidente rutiere. Rata mortalitatii pe sexe, din cauza accidentelor rutiere este de trei ori mai mare la barbati fata de femei (barbati: femei - 3,9:1). In cazul accidentelor rutiere anuntarea 112 si acordarea primului ajutor, pana la sosirea echipajelor de interventie, sunt actiuni vitale.

Stopul cardiac este principala cauza de deces, afectand anual, aproximativ 700.000 de indivizi in Europa. In cazul stopului cardiac, este vitala interventia salvatorului printr-o manevra de resuscitare cardio-respiratorie.

